

## TRAIL INHAND

1. GRIND VÄNSTERHAND ÖPPNA, GÅ IGENOM OCH STÄNG.
2. JOG GENOM SERPENTIN, JOG ÖVER BOMMEN.
3. JOG ÖVER BOMMAR
4. JOG ÖVER BOM
5. BRYT AV SKRITTA IN I SHUT. STOP. VÄND 360 VALFRITT HÅLL, SKRITTA UT UR SHUT.
7. JOG IN I L STOP BACKA, SKRITT UT UR L ÖVER BOMMARNÄ.
9. , SKRITTA ÖVER BOMMEN

